



gezonde jeugd
gezonde toekomst

Ambitie Gezond Uit
2020-2025

Ambitie Gezond Uit

2020-2025

JOGG richt zich op het gezonder maken van de leefomgeving van kinderen en jongeren. De focus ligt op de omgevingen: thuis, op school en in de kinderopvang, de sport en vrije tijd, in de buurt, op het werk en in de (online) media. Deze omgevingen moeten verleiden tot een gezonde keuze van eten en drinken, meer bewegen en voldoende ontspanning. Met Teamfit stimuleert JOGG de gezondere keuze, onder andere tijdens een dagje uit. Voor dagattracties hebben we de ambitie Gezond Uit.

Samen maken we gezond gewoon.

Ambitie

Ondertekenaars van de ambitie Gezond Uit willen op basis van de Richtlijn Eetomgevingen¹ hun bezoekers tijdens een dagje uit stimuleren tot een gezondere keuze van eten en drinken.

Doelstelling

Ondertekenaars van de ambitie Gezond Uit bieden op basis van de Richtlijn Eetomgevingen in een toenemende mate een gezonder aanbod van en eten en drinken en ondersteunen dit in presentatie en verkooptechnieken.

1. <https://www.voedingscentrum.nl/professionals/gezonde-eetomgeving/de-richtlijn-gezondere-eetomgevingen.aspx>



Aanleiding

- Een aantal dagattracties startte in 2017 met het stimuleren van een gezondere keuze tijdens een dagje uit.
- In het Nationaal Preventieakkoord 2018 is opgenomen dat Nederlandse dagattracties zullen inzetten op een gezonder en bewuster voedingsaanbod en inzetten om nog meer dagattracties hierbij te betrekken.
- De ambitie Gezond Uit maakt sinds 2019 deel uit van de omgeving vrije tijd van JOGG, en vanaf 2022 valt de omgeving vrije tijd onder JOGG-Teamfit.
- JOGG coördineert en faciliteert de ambitie Gezond Uit. En ondersteunt de uitvoering met een JOGG-Teamfit Coach.
- Het Voedingscentrum adviseert en ondersteunt bij de implementatie van de Richtlijn Eetomgevingen.
- De ambitie Gezond Uit beoogt het in toenemende mate realiseren van een gezonder aanbod gebaseerd op de Richtlijn Eetomgevingen van het Voedingscentrum, rekening houdend met een gezonde financiële basis voor dagattracties en waarbij iedere organisatie het eigen tempo bepaalt.

Wat doen ondertekenaars van de ambitie Gezond Uit

- Committeren zich aan de ambitie en doelstelling en nemen deze op in het beleid van de organisatie.
- Stellen een plan van aanpak op, passend bij de ambities van de organisatie en overeenkomstig met de doelstelling van de ambitie Gezond Uit.
- Zijn bereid de voorgenomen inzet zoals opgenomen in een plan van aanpak en de voortgang naar een gezonder aanbod jaarlijks met de JOGG-Teamfit Coach te bespreken.
- Delen regelmatig hun kennis en ervaring over de ontwikkelingen op het gebied van een gezonder voedingsaanbod binnen de eigen organisatie.

- Zijn aanwezig tijdens Gezond Uit inspiratiebijeenkomsten (in beginsel drie per jaar) voor kennisdeling en het uitwisselen van ervaringen.
- Delen goede voorbeelden en acties ten behoeve van de communicatiemiddelen van JOGG en JOGG-Teamfit (o.a. website en nieuwsbrief).
- Helpen het aantal ondertekenaars van de ambitie Gezond Uit te vergroten.

Wat doen JOGG en JOGG-Teamfit

- JOGG coördineert en faciliteert de ambitie Gezond Uit.
- JOGG-Teamfit ondersteunt en adviseert de ondertekenaars bij de implementatie en werkwijze van de doelstellingen van de ambitie Gezond Uit, waarbij de JOGG-Teamfit Coach het Voedingscentrum nader advies kan vragen over de Richtlijn Eetomgevingen.
- JOGG fungeert als eerste aanspreekpunt voor de ondertekenaars en andere stakeholders.
- JOGG organiseert inspiratiebijeenkomsten (in beginsel drie per jaar) waar ondertekenaars kennis kunnen delen en ervaringen kunnen uitwisselen.
- JOGG verzorgt de communicatie voor en over de ambitie Gezond Uit via de communicatiekanalen van JOGG en JOGG-Teamfit.
- JOGG zet zich in om meer ondertekenaars bij de ambitie van Gezond Uit te betrekken om de beweging groter te maken en ondersteunt hiermee dagattracties om aan de doelstelling van het Nationaal Preventieakkoord te voldoen.

Nieuwe ondertekenaars

- Op elk gewenst moment kunnen nieuwe ondertekenaars zich bij de ambitie Gezond Uit aansluiten door contact op te nemen met JOGG of JOGG-Teamfit.

Ondertekening:

Naam organisatie:

Naam (rechtsgeldig) vertegenwoordiger:

Functie:

Datum:

Naam organisatie:

JOGG

Naam rechtsgeldig vertegenwoordiger:

Marjon Bachra

Functie:

Datum:
